

Wochenblatt

KW 50 vom 08.12.2025

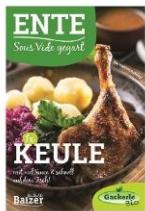


Belieferung KW 52 - Weihnachten

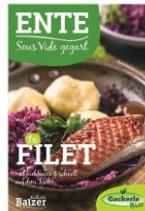
Dieses Jahr können wir alle unsere Kunden auch in der Weihnachtswoche, am Mo 22. + Di 23. Dezember beliefern!

Der **Bestellschluss** ist zwingend für alle am Freitag, den **19. Dezember um 6 Uhr!!**

Leckeres für die Festtage



Entenkeule Sous
vide mit Soße
10,36 € / 400 g



Entenbrustfilet Sous
vide mit Soße
15,02 € / 350 g



Rosmarin-Roulade
(Veganbratstück)
3,89 € / 175 g



Seitanwürstchen
Puszta-Art
3,29 € / 200 g



Frischer Kloßteig
3,99 € / 750 g



Coconut Mango Vanille
-vegan-
2,49 € / 275 g



Coconut Creamy
Blueberry, -vegan-
2,49 € / 275 g



Chocolate Dessert
-vegan-
6,49 € / 200 ml



Mini Dinkelstollen im
Geschenkkarton
5,99 € / 250 g



Glühapfel von Elbler
4,99 € / 0,75 l

Grünkohlsalat mit Datteln und Käsewürfeln

- 600g Grünkohl
- 100g Datteln Deglet Nour
- 1 Granatapfel
- 2 Stk. Grapefruits
- 3 EL Rapsöl, nativ; Bio Planetè
- 100g Emmentaler oder veganer Käseersatz
- 1EL süßer Senf byodo
- Salz, Pfeffer und Muskat

Die Kohlblätter vom Stängeln streifen und kurz mit heißem Wasser überbrühen danach die Datteln grob hacken. Eine Grapefruit pressen und Senf und Öl verrühren. Damit den Kohl und die Datteln darin 30 min. marinieren. Die zweite Grapefruit schälen und in Filets schneiden und diese halbieren. Nun den Käse klein würfeln und beim Granatapfel die Kerne rauslösen und beides unter den Salat mengen. Zum Abschluss mit Salz, Pfeffer und Muskat nach Belieben würzen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Dezember 2025

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S bis XL (Preis ca. 16 bis 26 Euro) an und auch ganz individuell nach Ihren Wünschen: Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

In unserem Online-Shop unter www.gras-huepfer.de können Sie die aktuellen Daten einsehen.

Gemüse	Herkunft	€ / Einheit	Obst	Herkunft	€ / Einheit
Auberginen	DE/ES	9,90 / kg	Ananas, CR/Togo		4,99 / St
Babyspinat	DE	2,89 / 125 g	Äpfel		5,89 / kg
Bataten / Süßkartoffeln	IT	7,99 / kg	Äpfel ab 3 kg		5,66 / kg
Blaukraut	Regio	4,39 / kg	Boskoop	DE	
Blumenkohl	DE/Regio	4,69 / St	Breaburn	DE	
Broccoli	NL	7,49 / kg	Elstar	DE	
Cherrytomaten	ES/IT	3,23 / 250 g	Gala	DE/Regio	
Chinakohl	DE/Regio	4,59 / kg	Holsteiner Cox	DE	
Chili	DE/IT/NL	2,99 / 100 g	Jonagold	DE/Regio	
Fenchel	DE/IT	7,99 / kg	Pinova	DE/Regio	
Gelbe Bete	DE	4,99 / kg	Topaz	DE/Regio	
Grünkohl	DE/Regio	7,90 / kg	Apfelsaft-Äpfel	(Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
Ingwer	Ch/Pe	1,99 / 100 g	Avocado	MA/ES	2,79 / St
Knoblauch	DE/Regio	2,39 / 100 g	Bananen	EC / PE / DO	3,29 / kg
Knollensellerie	DE/Regio	5,49 / kg	Birnen	DE / IT	6,79 / kg
Kohlrabi	IT/Regio	2,49 / St	Clementinen	ES	5,39 / kg
Kürbis Butternut	DE/Regio	3,99 / kg	Datteln, große Früchte	IL	6,20 / 200 g
Kürbis Hokkaido	DE/Regio	3,29 / kg	Datteln deglet Nour	TN	3,60 / 250 g Schale
Kurkuma	PE	1,59 / 100 g	Granatapfel	ES	3,59 / St
Lauch	DE/IT	8,79 / kg	Grapefruit	ES	2,49 / St
Mangold	DE/Regio	7,99 / kg	Heidelbeeren	PE	7,59 / St
Maronen, gegart	FR	6,99 / 200 g	Kaki Persimon	ES	1,99 / St
Minigurken	GR	9,90 / kg	Kiwi gelb/gold	ZA	1,29 / St
Möhren	DE	2,99 / kg	Kiwi grün	IT	1,29 / St
Pak Choi	NL	2,99 / St	Limetten	ES	10,79 / kg
Paprika rot, gelb	ES	11,90 / kg	Mango	ES	2,99 / St
Paprika spitz , rot	ES	12,80 / kg	Orangen	ES	4,59 / kg
Pastinaken	DE/Regio	6,79 / kg	Papaya	ES	10,90 / kg
Radieschen	IT	2,59 / Bund	Satsuma	ES	5,39 / kg
Rosenkohl	DE	8,90 / kg	Sharon	ES	1,99 / St
Rettich weiß	DE/IT	3,49 / St	Zitronen	IT	6,79 / kg
Rettich schwarz	DE	4,59 / St	Zwiebeln		
Rote Bete	DE/Regio	3,99 / kg	Zwiebeln gelb	DE/Regio	3,79 / kg
Rote Bete, vorgegart	DE	2,59 / 500 g	Zwiebeln im Bund	DE	3,99 / Bund
Salat Batavia	DE/Regio	2,99 / St	Zwiebeln rot	DE/Regio	3,99 / kg
Salat Chiccoree	NL	1,29 / 100 g	Schalotten	DE/Regio	8,90 / kg
Salat der Woche	DE/Regio/IT	2,99 / St	Zwiebeln Gemüsezwiebel	DE/Regio	4,89 / kg
Salat Eichblatt	DE/Regio	2,99 / St	Nüsse		
Salat Eisbergsalat	DE	3,49 / St	Erdnüsse mit Schale,	EG	3,29 / 330 g
Salat Endivien	DE	3,69 / St	Erdnüsse mit Schale	EG	6,79 / 650 g
Salat, Feldsalat	DE	2,99 / 100 g	Walnüsse	FR	14,90 / kg
Salat Radicchio	DE/Regio	8,90 / kg	Pilze		
Salat Rucola	DE	2,99 / 100 g	Shiitakepilze	DE/Regio	3,30 / 100 g
Salat Zuckerhut	DE	4,99 / kg	Champignons	DE/Regio	3,40 / 200 g
Schlängengurke	ES	2,69 / St	Sprossen / Kräuter		
Palmkohl/Schwarzkohl	DE/Regio	7,90 / kg	Kresse	DE/Regio	1,10 / Schale
Spitzkraut	DE	4,99 / kg	Petersilie	DE/Regio	2,59 / Bund
Stangensellerie	DE	4,39 / St	Koriander	DE/Regio	2,89 / Bund
Steckrüben	DE	4,39 / kg	Kartoffeln		
Tomaten getrocknet	IT	3,39 / 100 g	Kartoffeln Annabelle (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Tomaten	IT	6,59 / kg	Kartoffeln Agria (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Topinambur	DE	9,60 / kg	Kartoffeln Laura (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Weißkraut	DE/Regio	3,79 / kg	Kartoffeln Nicola (fk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wirsing	DE/Regio	4,59 / kg	Kartoffeln mehlig	DE/Regio	2,89 / kg
Wurzelpetersilie	DE/Regio	9,69 / kg			
Zucchini	DE	5,49 / kg			
Zuckermais, vakuum	DE	5,39 / 400 g			

**Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!**

Aktuelles Käseangebot im Dezember 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosfrei,45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g	
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g	
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	2,39 € / 100 g	
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g	
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	2,19 € / 100 g	
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g	
191621	Hooiodammer Supreme, Gouda extra alt Vintage	NEU!!	Hooiodammer	2,49 € / 100g
163495	Hooiodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hooiodammer	2,59 € / 100 g	
107094	Hooiodammer Supreme, Trüffel	NEU!!	Hooiodammer	3,49 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g	
186219	Rasskäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	2,79 € / 100 g	
163574	Waldkäse mit Steinpilzen & Wachholderbeeren	NEU!!	Söbbeke	2,99 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung	
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g	
160165	Ziegenbutterkäse, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	3,49 € / 100 g	

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausräucher Bauernhandkäse,1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
123246	Raclette Käse NEU!!	Roggenburger	150 g	4,29 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißehorner	125 g	2,49 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißehorner	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißehorner	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €

Backwaren ab Dezember 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>			<u>Pikantes</u>		
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	<u>Gebäck</u>	
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1238	Crossaint vegan
				1230	Dinkel Quarktasche
<u>Helle Brote</u>			1201 Dinkel Vollkorncoissant		
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1241	Hörnchen
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1384	Schokobanane
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	<u>Kuchen</u>	
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1342	Himbeerhügelkuchen
.....				1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-
				1372	Möhrenkuchen
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1380	Apfelstrudel
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	<u>Dauergebäck</u>	
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1251	Flammendes Herz
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck
.....				1345	Walnuss Brownie
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	<u>Weihnachtsgesäß NEU!!</u>	
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1605	Elisenlebkuchen
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1608	Lebkuchen Trio
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1609	Faire Elise vegan
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1612	Mürbteigweihnachtsmann vegan
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1647	Weihnachtsbrot
1190	Pitabrot	1 Stück	1,00 €	1691	Kirschstollen
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €	1694	Butterstollen
.....					

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Tee / gemahlenen Kaffee und Glühwein/Punsch

Gute Laune Tee Sonnenstor	50 g	4,99 €	Heißer Hirsch rot Glühwein	0,75 l	4,49 €
Grüntee Darjeeling Lebensbaum	50 g	4,39 €	Heißer Hirsch weiß	0,75 l	4,49 €
Grüner Tee von Cha Dô	200 g	5,59 €	Heißer Hirsch Punsch Apfel-Pflaume rot	0,75 l	4,49 €
Haustee Lebensbaum	100 g	4,99 €	Heißer Hirsch Punsch W. Traube Orange	0,75 l	4,49 €
Jasmin Tee, Cha Dô	100 g	6,49 €	Hygge Punsch Apfel - Blaubeere	0,75 l	4,49 €
Wildtee LaosGoldenSeylom Schw.Tee	200 g	7,79 €	Hygge Punsch Apfel-Mandarine	0,75 l	4,49 €
Schwarzer Tee von Cha Dô	200 g	5,59 €			
Lupino, Kaffee aus Lupinen	500 g	5,99 €			
Luppresso, Espresso aus Lupinen	250 g	3,95 €			
Lupino arabica	250 g	5,29 €			
Gourmet Kaffee, gemahlen	500 g	11,99 €			